引言
　　由于我国的长期以来一直实行盯住单一美元的固定汇率制度，导致外界认为人民币币值一直处于被低估的状态。同时，随着国内经济的高速增长，这种制度已不能适应国内经济的发展与改革。首先，央行对汇率的干预，不能真正反映市场对外汇供求的均衡；其次，这种无弹性的汇率制度，使中国与美国之间的经济非常紧密，严重制约了我国宏观经济政策特别是货币政策的制定及影响效果；再次，虽然固定的汇率制度能使汇率在一定时间内保持稳定，但是名义汇率固定，会促使资本投机，放大资本的炒作空间，导致金融体系非常脆弱。因此，2005年央行进行了汇改，人民币不再盯住单一美元，实行有管理的浮动汇率制度，至此拉开了人民币升值的序幕。
　　1.人民币升值的原因
　　1.1国内经济的不断增长。决定人民币价值的根本因素是国内经济的基本状况。其主要原因是：近年来，我国经济保持高速增长，经济基本面向好，中国是世界上吸引外资投资最多的国家，使国际收支资本项目的收入增加，导致人民币需求旺盛，人民币呈现稳步增长的态势。但是也不能说明，经济的高增长会使货币升值，衰退使货币贬值。不同的经济发展阶段，经济增长对汇率的影响是不同的。
　　1.2国际收支和外汇储备的影响。国际收支就是对外经济活动过程中各种收支的总和，外汇市场与国际贸易与投资密不可分。在浮动汇率制度下，市场供求关系对汇率的变动起决定性作用，因此，贸易逆差导致本币贬值，使汇率上升；贸易顺差则会导致汇率下降。国际收支状况的主要影响因素为经常项目差额和资本项目差额，同时这两项也是影响外汇储备，因此，在分析国际收支对人民币汇率的影响时，将这两项作为分析指标。
　　1.3货币供应量的影响。货币供应量与人民币汇率大体上成正相关关系，近年来，随着深化改革，不断调整结构，国内经济依然保持高速增长的态势，投资者普遍看好国内市场。因此，外商投资额稳步增长，由于国内相对稳健的货币政策，外资的流入，使人民币供应总体偏紧，外汇呈供大于求，促使人民币不断升值。
　　1.4中外利差的影响。利率作为一种重要的货币政策工具，对汇率也存在有很大的影响。利率的相对高低会促使国际资本的流动，利率高会促使国际资本流入，同时减少国内资金的流出，从而影响贸易规模，使利差影响汇率的走势。而相对于其他国家，我国长期处于高利率状态，这也人民币不断升值的原因之一。
　　2.人民币升值对我国经济的有利影响
　　人民币升值是伴随我国经济发展的一个系统过程，对经济发展有很大的推动作用，合理的升值能够促进我国经济融入全球一体化。
　　2.1可增强人民币的支付能力。人民币升值增强了其支付能力，可以有效减轻我国偿还国际债务的压力，提高国内企业在海外的竞争力和并购能力。随着全球经济一体化的不断推进，为了促进经济发展，调整产业结构，鼓励国内企业走出去，可以有效解决国内部分行业产能过剩的问题。
　　2.2有利于产业结构升级。当前，我国经济的主要目标是调结构、稳增长。人民币升值导致资金从劳动密集型部门向资本密集型部门流入，促进国内产业结构的升级。长期以来，我国进出口产品结构严重失衡，出口产品以农产品、纺织品和机电产品等低附加值产品为主，进口以一些科技类高附加值产品为主。
　　2.3有得于优化贸易结构，扩大内需，有利于经济的稳定增长。近年来，随着人民币的升值，国内大量劳动密集型产品的出口受到了很大的冲击，导致出口减少。但从经济的长远发展来看，人民币汇率上升，有利于改善我国的出口贸易结构和条件，推动出口型企业转型与升级。使企业更注重产品的附加值，提高出口产口的国际竞争力。同时，人民币升值增强了消费者对进口商品的购买力，促进外需和内需的协调与发展，缓解贸易顺差格局，促进经济的稳定与发展。
　　2.4有利用推进人民币国际化进程。人民币的升值与我国综合国力的提升有着密切的关系，在人民币长期升值过程中，无论是国内还是国外，对人民币和中国经济越来越看好，这有利于增强投资者的信心，增强投资者的意愿，加快人民币的国际化进程，从而实现人民币的国际发行收益。
　　2.5有利于减缓贸易摩擦。国内长期的贸易顺差积累了大量的外汇储备，贸易纠纷越来越频繁。随着人民币的不断升值，我国的出口产品在生产成本和国际价格上必然被迫提升，人民币升值虽然不能解决中美贸易巨大的差额问题，但也会间接起到缓解与美国、日本等主要贸易伙伴国在低价反倾销上的贸易摩擦。
　　3.人民币升值给中国经济发展带来的挑战
　　3.1通货膨胀的压力不断增加。随着外资的引入以及人民币的持续升值，从2008年金融危机以来，我国的货币供应量在不断增长，逐渐出现流动性过剩的现象，继续下去，将推动资产价格上涨，出现“财富效应”，到时将使得国内其他产品的价格出现上涨，进而使我国面临的通货膨胀的压力增大。
　　3.2人民币汇率升值给我们的社会治安工作带来了新压力。人民币汇率升值会造成我国的出口率下降，进口率上升、国内企业生产能力下降，从而导致大量劳工失业，社会矛盾剧增。另外，人民币汇率的升值还会导致我国的流动人口向沿海制造业城市流动，给这些城市的社会治安带来了较大压力。另外，客观上来说，人民币汇率升值还会出现“马太效应”即出现富者越富，穷者越穷的现象。目前，我国10%的城镇居民拥有45%的城镇居民财产。
　　3.3出口将受到制约，从而减少了中国国民收入，增加就业压力。人民币汇率升值后，会相应地提高我国出口厂商的生产成本，但是在国际市场价格不变的情况下，出口的利润就会下降。如果提高出口产品的价格，会使产品需求量下降，从而使得出口产品的国际竞争力下降，相对地降低了国民的收入。另一方面，人民币升值使得进口产品在华的售价相对低廉，进口商品对国内商品的市场份额的竞争压力将进一步增强。
　　3.4不利于吸引外资，尤其是外商直接投资将受到抑制。人民币汇率升值无疑会使得外商在中国的投资成本增加。​