

#### 四、名词解释

- 1.生涯: 个人通过从事工作所创造出的一个有目的的,延续一定时间的生活模式。
- 2.生涯观念 : 一个人关于行为、信念、情感、规划和/或与生涯问题解决及决策制定有关的策略的心理活动(思考)的结果。
- 3.组织: 由特定目标的机构,集中于一个任务,并且当它由清晰的目标,且在组织中工作的人清楚指导如何根据这个大目标给自己定位时,它的功能发挥最好。
- 4.旧的社会契约: 现在已普遍过时的交易方式,如果工作者对组织忠诚并把他们的工作时间都奉献出来以生产产品或服务,那么组织会维持与巩固走者的雇佣关系并在他们退休后支付福利。
- 5.企业网络: 是指高价值的商业企业,这种工作组织具有复杂性和灵活性,也可能是临时的;对其最好的理解方法就是将其比作是蜘蛛网,网上每个结点是一个工作者们信息交换的地点。
- 6.分化性: 人格特征描述的明确性或区分程度。一个高分化的人在 **RIASEC** 的各量表之间的差异很大,而一个低分化的人的各量表之间的差异小,呈现一个“扁平”的轮廓图。
- 7.就业能力安全感: 该观点认为,你的生涯有效性是与你使用多种技能和通过多种方式生产价值的能力紧密联系的。只要你坚持增加你的能力和知识,同时有效地运用它们,你就能使自己有资格被聘用并实现生涯成长。
- 8.外部冲突: 指无法平衡一个人自我认知的重要性与重要他人告知的重要性,导致不愿意承担决策制定的责任,是 **CTI** 中的一个量表。
- 9.自我对话: 一个人与好像是外部观察者的自己进行对话的言语表达。自我对话可能是鼓励的或指责的。举个例子,你可以对自己进行积极地陈述,如“我是一个优秀的决策者”,或“我从不相信我可以作出对自己而言的最好决策”。
- 10.双职家庭: 通常用于指那些双亲都拥有专业化、管理型或技术型工作并试图同时管理生涯与家庭关系的家庭。
- 11.休闲: 相对可以自主决定的无偿的活动和经历,取决于个体可自由支配的收入、时间和社会行为;这些活动可能是体育的、智力的、志愿者性质的、创造性的,或所有以上四种的结合。
- 12.生涯干预: 包括为人们的生涯发展提供帮助的计算机系统、问卷量表、书籍、视听材料、印刷材料以及专业人士和非专业的辅助人员。

刘老师咨询电话：**13675157027**

**13.成功：**在生涯中，这是一个人的成就和满意度的标准，与个体的生活满意度很有关系。它更多以内部因素和个人意识状态为基础，而不是那些个体很难控制的外部因素；它涉及个人价值观的权衡。

**14.知识型工作者：**那些知道如何获得和使用知识与信息以生产出适合市场的商品和服务的人，他们生产由内在价值的东西，见“符号分析服务”。

**15.职业水平：**一个职业与另一个职业相比较而言的威望、地位、教育要求、一般收入或实际复杂性。

**16.菱形组织：**一种组织结构，其中菱形的顶端留给顶层执行者和管理者（工作者的5%-10%）；菱形底部占工作者15%-40%的是作为合同工或临时工的雇员；余下的中间部分是核心工作者（占组织劳动力的50%-80%），他们参与领导团队、监督合作者、监控质量；这部分工作者享有更高的薪金和更多的工作安全感，因为他们对组织成功贡献很大。

**17.个人生涯理论：**关于生涯和工作的个人观念和理念，可能包括工作特性和环境的类型，以及多种关于教育与生涯决策、求职和生活角色的生涯思考。薄弱的PCT可能导致生涯问题。PCT可以用六边形模型和金字塔模型来描述。

**18.六边形模式：**在一个六边形图形中，根据霍兰德理论呈现RIASEC类型的顺序和对称性；也可以用于表现工体类型与选择的工作环境的匹配程度；人们可以使用个人生涯理论从个体类型及与之相匹配的工作的角度去考虑生涯——例如，“她在六边形模型中处于什么位置？”

**19.职位：**被组织中某个人执行的一系列任务；工作反复发生或连续的一系列任务。一个任务是一个工作行为的单位，有开始点和结束点，延续时间为几个小时而不是几天。

**20.自我觉察：**一种从自我中分离出来的把个体作为一个任务的中心进行自我知觉的状态；一种自我意识的状态。

**21.承诺焦虑：**不能对具体的生涯选择作出承诺，伴随有对决策结果的广泛焦虑，而焦虑会使决策永远无法完成；是生涯思考问卷（CTI）中的一个量表。

**22.新型社会契约：**以员工在组织中受训和得到发展的机会为基础；忠诚度可能更多是针对职业团体或专业而不是组织。

**23.自我知识：**信息加工金字塔模型中底层的知识领域之一。它包括对个人特征（例如兴趣、技能和价值观）相关信息的获得、存储和提取的认知过程。

**24.职业抱负：**个体期望的职业或生涯目标；类似的术语包括职业期望、工作抱负、职业梦想和工作期望；对抱负或期望进行分类可以用以得到个体的霍兰德编码；抱负可用于测量一个人的重要兴趣。

**25.元认知技能：**管理我们如何思考生涯问题解决和决策的技能，也就是“对思考的思考”。前缀“元”简单表示“超出”或“更高”，例如“更高层次的思维技能”。